

WORK HARASSMENT SCALE

© K. Björkqvist & K. Österman, Åbo Akademi University, Finland (1992)

Kuinka usein olet viimeisen kuuden kuukauden aikana kokenut loukkaavaa kohtelua työtovereittesi taholta? Tekojen tarkoitus on selvästi oltava ollut loukata tai kiusata, kyseessä ei saa olla normaali kommunikointi tai tilapäisistä olosuhteista riippuva kohtelu.

Ikäsi: ____ vuotta *Sukupuolesi:* nainen ____ mies ____

Vasta näihin kysymyksiin ympäröimällä sinun kokemustasi parhaiten kuvaava vaihtoehto.
0 = ei koskaan, 1 = harvoin, 2 = joskus, 3 = usein, 4 = hyvin usein

Oletko kokenut (että)

1. Mahdollisuutesi ilmaista itseäsi on rajoitettu? 0 1 2 3 4
2. Sinusta on kerrottu valheita toisille? 0 1 2 3 4
3. Sinut on tylysti keskeytetty kun olet yrittänyt sanoa jotain? 0 1 2 3 4
4. Sinua on haukuttu äänekkäästi? 0 1 2 3 4
5. Sinua on kritisoitu epäoikeudenmukaisesti? 0 1 2 3 4
6. Sinun yksityiselämäsi on pilkattu? 0 1 2 3 4
7. Sinut on eristetty muista? 0 1 2 3 4
8. Arkoja yksityiskohtia yksityiselämästäsi on kerrottu muille? 0 1 2 3 4
9. Sinua on uhattu? 0 1 2 3 4
10. Merkitseviä katseita tai ilmeitä? 0 1 2 3 4
11. Syytöksiä? 0 1 2 3 4
12. Sinulle on tiuskittu? 0 1 2 3 4
13. Kieltäydytään puhumasta kanssasi? 0 1 2 3 4
14. Mielipidettäsi arvostetaan vähemmän toisten mielipiteisiin verrattuna..... 0 1 2 3 4
15. Kieltäydytään kuuntelemasta sinua? 0 1 2 3 4
16. Sinua on kohdeltu kuin ilmaa? 0 1 2 3 4
17. Sinulle on puhuttu loukkaavasti? 0 1 2 3 4
18. Sinulta on evätty kiinnostavia työtehtäviä? 0 1 2 3 4
19. Sinulle on annettu loukkaavia työtehtäviä? 0 1 2 3 4
20. Sinusta on levitetty perättömiä huhuja? 0 1 2 3 4
21. Sinut on saatettu naurunalaiseksi? 0 1 2 3 4
22. Työtäsi on arvosteltu väärin ja loukkaavasti? 0 1 2 3 4
23. Arvostelukykysi on asetettu kyseenalaiseksi? 0 1 2 3 4
24. Sinulla on sanottu olevan psyykkisiä vaikeuksia? 0 1 2 3 4