

WORK HARASSMENT SCALE

© K. Björkqvist & K. Österman, Åbo Akademi University, Finland (1992)

Hur ofta har du blivit utsatt för kränkande eller förnedrande behandling av dina arbetskamrater under de senaste sex månaderna? För att beaktas måste behandlingen tydligt ha haft för avsikt att förnedra, det får inte vara fråga om normal kommunikation eller tillfälliga omständigheter.

Din ålder: ____ år Ditt kön: man ____ kvinna ____

Svara genom att ringa in det alternativ som passar bäst in.
0 = aldrig, 1 = sällan, 2 = ibland, 3 = ofta, 4 = mycket ofta

Har du blivit utsatt för (att)

1. Minskade möjligheter att uttrycka dig? 0 1 2 3 4
2. Lögner om dig har berättats för andra? 0 1 2 3 4
3. Du har blivit bryskt avbruten när du försökt säga något? 0 1 2 3 4
4. Någon har skrikit högljutt åt dig? 0 1 2 3 4
5. Du har blivit orättvist kritiserad? 0 1 2 3 4
6. Du har fått höra förnedrande kommentarer om ditt privatliv? 0 1 2 3 4
7. Du har isolerats från andra? 0 1 2 3 4
8. Känsliga detaljer om ditt privatliv har berättats för andra? 0 1 2 3 4
9. Hot? 0 1 2 3 4
10. Menande blickar och gester? 0 1 2 3 4
11. Anklagelser? 0 1 2 3 4
12. Man har snäst åt dig? 0 1 2 3 4
13. Någon har vägrat att tala med dig? 0 1 2 3 4
14. Dina åsikter har förringats? 0 1 2 3 4
15. Någon har vägrat att höra på dig? 0 1 2 3 4
16. Du har behandlats som om du inte skulle existera? 0 1 2 3 4
17. Sårande kommentarer? 0 1 2 3 4
18. Du har fått meningslösa uppgifter? 0 1 2 3 4
19. Du har fått förnedrande uppgifter? 0 1 2 3 4
20. Elaka rykten har spridits bakom din rygg? 0 1 2 3 4
21. Någon har gjort narr av dig inför andra? 0 1 2 3 4
22. Ditt arbete har bedömts på ett felaktigt och förnedrande sätt? 0 1 2 3 4
23. Ditt omdöme har ifrågasatts? 0 1 2 3 4
24. Du har blivit beskylld för att vara psykiskt störd? 0 1 2 3 4